



## SUGERENCIAS PARA EL CONTRATO DE NUEVOS DISPOSITIVOS

### Hacer ✓

- Fomente las conversaciones abiertas, sea cual sea la situación.
- Reconozca el privilegio de usar un dispositivo.
- Acepte las opiniones y los comentarios de su hijo/a.
- Establezca objetivos como padre/tutor para incluirlos en el contrato.
- Establezca las consecuencias necesarias que ambos puedan acordar.
- Utilice un lenguaje que incluya el crecimiento, el aprendizaje y la comunicación segura.
- Utilice un lenguaje positivo como "lo haré" en lugar de "no lo haré".
- Presente el contrato en un lugar visible.
- Revisa el contrato cada mes y adáptalo si es necesario.

### No Hacer ✗

- Vea esto como una oportunidad para amenazar con un buen comportamiento.
- Seas irrazonable (recuerda que es probable que sea la primera vez que lo utilices)
- Crear consecuencias extremas que provoquen el miedo a expresar las preocupaciones.
- Utilizar el mismo contrato para diferentes niños (entender que cada uno tiene diferentes necesidades en línea)