



Participe en un curso de educación para la vida familiar **GRATUITO** de 8 semanas con el **PROYECTO UVU FAMILIAS MÁS FUERTES**

Mejorará las fortalezas y los valores de su familia

Utilizamos un plan de estudios basado en evidencia y reconocido a nivel nacional, enseñamos a los padres cómo mejorar sus interacciones y sus patrones de dinámica dentro de la familia.

**Las clases comienzan el 31 de enero y se llevan a cabo hasta el 28 de Marzo.
Se llevan a cabo todos los martes de 6:30 a 8:00 PM
en la casa de Stronger Families, 1140 S 400 W, Orem Utah.**

La clase de español será solo para padres. Se proporcionará cuidado de niños para niños de 6 años y menores (los niños 12 meses y menores se quedan con sus padres).
Las sesiones se llenan rápidamente y el espacio en el programa es limitado.

Temas cubiertos:

- Patrones saludables de comunicación
- Habilidades interpersonales familiares
- Resolución de conflictos
- Salud emocional y mental
- Disciplina positiva
- Resolución de problemas
- Establecimiento y logro de metas
- Control de la ira
- Establecimiento de valores familiares

Registrarse en: <https://www.uvu.edu/sfp/apply/>

strongerfamilies@uvu.edu • 801.863.7235 • www.uvu.edu/sfp

www.facebook.com/UVUStrongerFamiliesProject/